



Amicale Roussillonnaise de Cyclotourisme

[7 avenue Bachaga Boualam 66100 Perpignan www.arc66perpignan.fr](http://www.arc66perpignan.fr)

Tous les dimanches et jours fériés, un point de départ commun à tous les groupes
Parking rond-point jardins Saint Jacques 66000 Perpignan

Un parcours unique à effectuer à des allures différentes en fonction des groupes

Sportifs : cyclos roulant à une allure soutenue (25/28 km/h de moyenne)

Capitaine Raymond Fenech : 07 87 29 69 93

Randonneurs : cyclos privilégiant la balade plutôt que la performance (22/25 km/h de moyenne)

Capitaine René Operti : 06 27 29 51 13 - vice-capitaine Michel Priego : 06 21 16 89 05

Croisière : cyclos roulant à une allure plus modérée (20/22 km/h de moyenne)

Capitaine Jean-Claude Salas 06 26 92 86 59 - vice-capitaine Joël Ecalle 06 03 26 17 23

Santé : cyclos roulant à une allure cool sur des distances plus faibles

Capitaine Henri Kurnik : 06 22 54 60 40

Sorties du mois d'avril 2024

Départ 8h15

Dimanche 7 PRADES pause café Plaine Saint Martin	Départ exceptionnel 8h00 ST ESTEVE PEZILLA MILLAS ILLE BOULE VINCA MARQUIXANES EUS CATLLAR PRADES (pause café) MARQUIXANES VINCA CORBERE ST FELIU LE SOLER PERPIGNAN 90 KMS
Dimanche 14	PEZILLA COL DE LA DONA ESTAGEL PAZIOLS TUCHAN VINGRAU PAS DE L ECHELLE MONTPINS RIVESALTES PIA PERPIGNAN 98 KMS
Dimanche 21	BOMPAS TORREILLES Piste cyclable LE BARCARES LEUCATE CAVE (café) TREILLES OPOUL RIVESALTES PEYRESTORTES LA LLABANERE PERPIGNAN 90 KMS
Samedi 27	Brevet Audax 200 km - Argelès
Dimanche 28	TOULOUGES piste cyclable TERRATS FOURQUES LLAURO (café) COL DU FOURTOU BOULE D'AMONT BOULETERNERE CORBERE THUIR FERME ECOLE TOULOUGES PERPIGNAN 90 KM
Semaine	GR1 Départ : 8h15
	Mardi, Jeudi et Samedi Rond-point Jardins St Jacques

Sorties Longues distances *

Samedi 13	San Père de Rhodes - distance 88 km - dénivelé 1590 m départ Banyuls 8h00 - Cerbère Port Bou Colera Llansa Port de la Selva Monastère de San Père Gariguella Col de Banyuls Banyuls
Samedi 20	La Vajol Coustouges - distance 82 km - dénivelé 1450m départ Céret 8h00 - Maureillas Ruinogues Le Perthus La Jonquera Aguilana Maxanet Tapies Coustouges Saint Laurent de Cerdans La forge del Mitg (piste cyclable) Manyagues Arles (piste cyclable) Céret
Samedi 27	Montferrer - Col de Sous - distance 90 km - dénivelé 1430 m départ Céret 8h00 - Céret piste cyclable Arles Can Partère à la sortie prendre Montferrer Le Tech Col de Sous Pratx de Mollo Arles Manyagues (piste cyclable) La Forge del Mitg Arles (piste cyclable) Céret

* Pensez à prendre un casse croûte

Randonnées CODEP

Aucune randonnée en avril