



Amicale Roussillonnaise de Cyclotourisme

[7 avenue Bachaga Boualam 66100 Perpignan www.arc66perpignan.fr](http://www.arc66perpignan.fr)

Tous les dimanches et jours fériés, un point de départ commun à tous les groupes
Parking rond-point jardins Saint Jacques 66000 Perpignan

Un parcours unique à effectuer à des allures différentes en fonction des groupes

Sportifs : cyclos roulant à une allure soutenue (25/28 km/h de moyenne)

Capitaine : en cours de recherche

Randonneurs : cyclos privilégiant la balade plutôt que la performance (22/25 km/h de moyenne)

Capitaine René Operti : 06 27 29 51 13 - vice-capitaine Michel Priego : 06 21 16 89 05

Croisière : cyclos roulant à une allure plus modérée (20/22 km/h de moyenne)

Capitaine Jean-Claude Salas 06 26 92 86 59 - vice-capitaine Joël Ecalle 06 03 26 17 23

Santé : cyclos roulant à une allure cool sur des distances plus faibles

Capitaine Henri Kurnik : 06 22 54 60 40

Sorties du mois de mai 2024

Départ 8h00

Mercredi 1 mai	Circuit décidé au départ
Dimanche 5	CABESTANY ALENYA ST CYPRIEN ARGELES LE RACOU PORT VENDRES (café) BANYULS MADELOC MOLLO COLLIOURE ARGELES ST CYPRIEN (piste cyclable) CANET VILLELONGUE BOMPAS PERPIGNAN 98 KMS
Mercredi 8 mai	Circuit décidé au départ
Jeudi 9 Ascension	Circuit décidé au départ
Dimanche 12	PERPIGNAN SAINT ESTEVE MILLAS (café) LA BATAILLE CALADROI BELESTA CARAMANY BARRAGE PLANEZES LA TOUR DE FRANCE CALCE BAIXAS ST ESTEVE 93 KMS
Samedi 18	PERPIGNAN CABESTANY SALEILLES THEZA CORNEILLA ELNE PALAU Café offert par le club SOREDE LAROQUE MONTESQUIEU LE BOULOU SAINT JEAN VIVES FOURQUES TERRATS Piste cyclable vers TOULOUGES PERPIGNAN 84 km
Dimanche 19	Circuit décidé au départ
Lundi 20 Pentecôte	Circuit décidé au départ
Dimanche 26	RANDO PALAU del VIDRE
Lundi 29 mai	Circuit décidé au départ

Semaine	Départ 8h00
	Mardi, Jeudi et Samedi Rond-point Jardins St Jacques

Sorties Longues distances *	
Samedi 4	Les Garrotxes - distance 116 Km - dénivellé
	départ 8h00 Olette - Olette Railleu Sansa Col de Creu Matemale Formiguères Les angles Mont Louis Olette
Samedi 11	Plateau de Sault - distance 110 km - dénivellé
	départ Axat 8h00 - Axat Gesse Bessede de Sault Rodome Espezel Belfort Col de la Croix des Morts Belestà Laiguillon La Bastide s/l'Hers Sainte Colombe Chalabre Puivert Col des Tougnets Saint Jean de Paracol Rouvenac Esperaza Quillan Belvianes Axat
Samedi 18	Pas de sortie longue - randonnée Palau del Vidre - 84 km
	PERPIGNAN CABESTANY SALEILLES THEZA CORNEILLA ELNE PALAU Café offert par le club SOREDE LAROQUE MONTESQUIEU LE BOULOU SAINT JEAN VIVES FOURQUES TERRATS Piste cyclable vers TOULOUGES PERPIGNAN 84 km
Samedi 25	Roquejalère - distance 132 Km
	départ 7h15 jardins ST JACQUES - PERPIGNAN MILLAS ILLE MONTALBA COL DES AUZINES SOURNIA ROQUEJALERE CATLLAR EUS VINCA BOULE ST FELIU LE SOLER BAHO PERPIGNAN
* Pensez à prendre un casse croûte	

Randonnées CODEP Route	
5 mai	Canet - Les Cyclotines
12 mai	Caudiès de Fenouillet - centre plain air Castel Fize
25 mai	Argelès - AUDAX 300 KM

Randonnées CODEP VTT	
12 mai	Caudiès de Fenouillet - centre plain air Castel Fize