AMICALE ROUSSILLONNAISE DE CYCLOTOURISME PERPIGNAN

Tel : 06 84 78 05 34 | www.arc66perpignan.fr

Tous les dimanches et jours fériés, un seul point de départ commun à tous les groupes de l'ARC : Parking du lycée Arago 66000 Perpignan

Sorties du mois JUIN 2019

DATES	GR1 départ 7h30	GR2 départ 7h30	GR3 départ 7h30
Dimanche 2	PEZILLA LA DONA ESTAGEL PAZIOLS CUCUGNAN GRAU DE MAURY MAS CAMPS LA TOUR LA BATAILLE PEZILLA BAHO 94 KMS	PEZILLA LA DONA ESTAGEL PAZIOLS CUCUGNAN GRAU DE MAURY MAS CAMPS LA TOUR LA BATAILLE PEZILLA BAHO 94 KMS	Circuit décidé au départ
Dimanche 9	**Randonnée de Claira "Cyclo Clairanenque" - départ Anciennes écoles de Claira OU** ST ESTEVE PEZILLA MILLAS COL DE LA BATAILLE CALADROI BELESTA MONTALBA TARERACH COL DES AUZINES Carrefour avant SOURNIA prendre LES ALBA ANSIGNAN RASIGUERES LA TOUR DE FRANCE ESTAGEL LA DONA CALCE BAIXAS ST ESTEVE PERPIGNAN 106 KM	**Randonnée de Claira "Cyclo Clairanenque" - départ Anciennes écoles de Claira OU** ST ESTEVE PEZILLA MILLAS COL DE LA BATAILLE CALADROI BELESTA MONTALBA TARERACH COL DES AUZINES Carrefour avant SOURNIA prendre LES ALBA ANSIGNAN RASIGUERES LA TOUR DE FRANCE ESTAGEL LA DONA CALCE BAIXAS ST ESTEVE PERPIGNAN 106 KM	**Randonnée de Claira "Cyclo Clairanenque" - départ Anciennes écoles de Claira OU** TOULOUGES CANOHES TROUILLAS VILLEMOLAQUE TRESSERE MONTESQUIEU VILLELONGUE dels MONTS LAROQUE SOREDE PALAU ELNE SAINT CYPRIEN ALENYA SAINT NAZAIRE CABESTANY PERPIGNAN, **75kms**
Lundi 10 Pentecote	Circuit décidé au départ	Circuit décidé au départ	Circuit décidé au départ
Dimanche 16	Randonnée de Saint Laurent de la Salanque **"La Laurentine"**		
Dimanche 16	CANOHES NYLS BAGES BROUILLA ST GENIS LAROQUE MONTESQUIEU LES CHARTREUSES MAUREILLAS LAS ILLAS FONFREDE CERET LLAURO FOURQUES PONTEILLA PERPIGNAN **120 KMS**	CANOHES NYLS BAGES BROUILLA ST GENIS LAROQUE MONTESQUIEU LES CHARTREUSES MAUREILLAS LAS ILLAS FONFREDE CERET LLAURO FOURQUES PONTEILLA PERPIGNAN **120 KMS**	TOULOUGES CANOHES LLUPIA TERRATS FOURQUES LLAURO VIVES ST JEAN PLA DE CORTS MAUREILLAS THERMES DU BOULOU LA GRANGE ST GENIS BROUILLA MONTESCOT VILLENEUVE DE LA RAHO PERPIGNAN **72 kms**
Dimanche 23	Randonnée Le Soler **ou** TOULOUGES THUIR BOULETERNERE VINCA MARQUIXANES ARBOUSSOLS TREVILLAC MONTALBA ILLE NEFIACH MILLAS PEZILLA 96 KMS	Randonnée Le Soler **ou** TOULOUGES THUIR BOULETERNERE VINCA MARQUIXANES ARBOUSSOLS TREVILLAC MONTALBA ILLE NEFIACH MILLAS PEZILLA 96 KMS	Circuit décidé au départ
Dimanche 30	Randonnée de Palau del Vidre **ou** RIVESALTES OPOUL COL DE FEUILLA DURBAN ST JEAN DE BARROU COL D'EXTREME TUCHAN AGUILAR VINGRAU RIVESALTES PIA 98 KMS	Randonnée de Palau del Vidre **ou** RIVESALTES OPOUL COL DE FEUILLA DURBAN ST JEAN DE BARROU COL D'EXTREME TUCHAN AGUILAR VINGRAU RIVESALTES PIA 98 KMS	Circuit décidé au départ

Semaine	GR1 départ 7h30	GR2 départ 7h30	GR3 départ 7h30
	Mardi Avenue Torcatis Jeudi et Samedi Rondpoint Jardins St Jacques	Mardi et Jeudi Avenue Torcatis	Mardi Avenue Torcatis Jeudi Guerido

Groupe SANTE : départ dimanche à **7h30** du parking Arago, si météo favorable.

Sorties Longues distances *		
Samedi 1	**ROQUEJALERE - distance 110 km**	**départ 7h30 Perpignan -** Millas **lles Montalba Col des Ausines Sournia Col de Roquejalère Catlar, Eus, Vinça Bouleternère et retour vers Perpignan**
Samedi 8	**BUGARACH /COL SAINT LOUIS -** distance 118 km	**Départ 7h30 parking entrée de MILLAS -** Millas - Ille/tet Montalba Trevillach Sournia Le Vivier Saint Paul de Fenouillet Caudies Col Saint Louis Bugarach Cubieres Gorges de galamus Saint Paul Lesquerde Latour de France Cassagnes Belesta Illes Millas
Samedi 15	**LES GARROXTES, COL DE JAU -** distance 138 Km	**départ 7h30 parking entrée Marquixanes -** Prades Villefranche Olette Ayguetabia Formiguères Le Bousquet Mosset Catllar Marquixanes
Samedi 22	**BEGET -** distance 120 km	**départ 9h30 sommet du col d'Ares -** Le Tech Prats de Mollo Col d'Ares Rocabruna Beget Castelfollit de la Roca San Pau Séguries Camprodon Col d'Ares Prats de Mollo Le Tech
Samedi 29	**Col de PAILLERES - distance 105 Km**	**départ 8h30 Axat - Gesse Usson Rouze Mijanes Pailhères Col du Pradel Vallée du Rebenty Joucou Marsa Axat**

*** les participants à ces sorties sont en excursion personnelle, le club décline toute responsabilité en cas d'accident. Casse croûte emporté.**

Randonnées CODEP	
2-juin	LES CYCLOTINES
9-juin	CLAIRA
16-juin	SAINT LAURENT de la SALANQUE
23-juin	LE SOLER
30-juin	PALAU del VIDRE