



AMICALE ROUSSILLONNAISE DE CYCLOTOURISME PERPIGNAN

Tel : 06 84 78 05 34

www.arc66perpignan.fr

Tous les dimanches et jours fériés, un seul point de départ commun à tous les groupes de l'ARC : Parking du lycée Arago 66000 Perpignan

Sorties du mois MAI 2019

DATES	GR1 départ 7h45	GR2 départ 7h45	GR3 départ 7h45
Mercredi 1	Circuit décidé au départ	Circuit décidé au départ	Circuit décidé au départ
Dimanche 5	Direction Le Boulou : Randonnée du Vallespir - Amicale Cyclo du Boulou Stade des Echards Le Boulou OU PERPIGNAN PARC DES EXPOS PIA RIVESALTES PAS DE L'EHELLE VINGRAU TAUTAVEL MAS CAMPS LA TOUR DE FRANCE CASSANYES BELESTA CALADROI COL de la BATAILLE CORNEILLA PEZILLA BAHO PERPIGNAN 95 KMS	Direction Le Boulou : Randonnée du Vallespir - Amicale Cyclo du Boulou Stade des Echards Le Boulou OU Sorède, Laroque, Montesquieu, Saint Génis, Brouilla, Banyuls dels Aspres, Tréssère, Passa, Fourques, trouillas, Ponteilla, Canohès, Toulouges, Perpignan 85 km	Direction Le Boulou : Randonnée du Vallespir - Amicale Cyclo du Boulou Stade des Echards Le Boulou OU PERPIGNAN CABESTANY ALENYA ELNE ORTAFFA BROUILLA ST GENIS SOREDE ARGELES ST CYPRIEN ALENYA SALEILLES CABESTANY PPN 72 KM
Mercredi 8	Circuit décidé au départ	Circuit décidé au départ	Circuit décidé au départ
Dimanche 12	CABESTANY ALENYA ST CYPRIEN ARGELES LE RACOU PORT VENDRES BANYULS MADELOC MOLLO COLLIOURE ARGELES ST CYPRIEN (piste cyclable) CANET VILLELONGUE BOMPAS PERPIGNAN 98 KMS	CABESTANY ALENYA ST CYPRIEN ARGELES LE RACOU PORT VENDRES BANYULS MADELOC MOLLO COLLIOURE ARGELES ST CYPRIEN (piste cyclable) CANET VILLELONGUE BOMPAS PERPIGNAN 98 KMS	TOULOUGES CANOHES LLUPIA TERRATS FOURQUES LLAURO VIVES ST JEAN MAUREILLAS ST GENIS BROUILLA MONTECOT VILLENEUVE PPN 75 KM
Dimanche 19	Rando Toulouges ou 19/05 LA BATAILLE CALADROI BELESTA CARAMANY BARRAGE PLANEZES LA TOUR DE FRANCE CALCE BAIXAS ST ESTEVE 93 KMS	Rando Toulouges ou 19/05 LA BATAILLE CALADROI BELESTA CARAMANY BARRAGE PLANEZES LA TOUR DE FRANCE CALCE BAIXAS ST ESTEVE 93 KMS	Rando Toulouges

Dimanche 26	PERPIGNAN, PEYRESTORTES RIVESALTES VINGRAU TUCHAN PADERN CUCUGNAN GRAU DE MAURY MAS CAMPS ESTAGEL LA DONA PEZILLA BAHO ST ESTEVE PERPIGNAN 102 KM	Perpignan, Saint Estève, Villeneuve la rivière, Col de la Dona, Estagel, Latour de France, Rasiguères, Cassagnes, Bélesta, Montalba, Illes, Millas Corneilla, Villeneuve la rivière, Saint Estève, Perpignan 90 km	PERPIGNAN CABESTANY SAINT- NAZAIRE ALENYA ST CYPRIEN VILLAGE ARGELES PLAGE LE RACOU COLLIOURE COL DU MOLLO PORT VENDRES COLLIOURE ARGELES ST-CYPRIEN ALENYA SALEILLES CABESTANY PERPIGNAN 80 KM
Jeudi 30 Ascension	Circuit décidé au départ	Circuit décidé au départ	Circuit décidé au départ

Semaine	GR1 départ 7h45	GR2 départ 7h45	GR3 départ 7h45
	Mardi Avenue Torcatis Jeudi et Samedi Rondpoint Jardins St Jacques	Mardi et Jeudi Avenue Torcatis	Mardi Avenue Torcatis Jeudi Guerido

Groupe SANTE : départ dimanche à 8h00 du parking Arago, si météo favorable.

Sorties Longues distances *

Samedi 4	Les Corbières - distance 153 km	Départ 8h30 ST PAUL parking gare SNCF - GORGES DE GALAMUS CUBIERES BUGARACH SERRES ARQUES VALMIGERE MISSEGRE VILLARDEBELLE CAUNETTE LA BASTIDE SERVIES LAGRASSE TERMES LARROQUE DE FA MOUTHOMET PONT DE L ORBIEU AURIAC COL DE LA REDOULADE SOULATGE ST PAUL
Samedi 11	PALOUMERE - distance 125 km	départ 7h45 Perpignan - Thuir Llauro Céret St Marsal la Bastide Ballestavy Vinça Corbère Perpignan
Samedi 18	COL de L'OUILLAT - distance 110 km	départ 7h45 Perpignan - PERPIGNAN LE SOLER THUIR LLAURO VIVES MAUREILLAS RUINOQUES LE PERTHUS col de L'OUILLAT ST JEAN D'ALBERES LE BOULOU ST GENIS BROUILLA VILLENEUVE PERPIGNAN 110 KMS
Samedi 25	Château de MONTSEGUR - distance 135 km	Départ 8h30 parking entrée de Quillan - QUILLAN COL DU PORTEL PUIVERT CHALABRE LARROQUE DOLMES MONTFERRIER MONTSEGUR BELESTA COL DE LA CROIX DES MORTS ESPEZEL VALLEE DU REBENTY JOUCOU MARSA BELVIANES QUILLAN

* les participants à ces sorties sont en excursion personnelle, le club décline toute responsabilité en cas d'accident. Casse croûte apporté.

Randonnées CODEP

6-mai	LE BOULOU
20-mai	TOULOUGES